

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS

## EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du  
Lundi 08 AU 12 JUILLET



### Lundi

Salade Verte 

Sauté de bœuf sauce fines herbes



Carottes

Fromage frais fruité

Muffin au chocolat

### Mardi

Melon

Saucisse de Toulouse  
*Sp/saucisse de volaille*

Lentilles

Camembert 

Compote

### Mercredi

Salade piémontaise

Cordon bleu de dinde

Haricots beurre

Yaourt + sucre 

Fruit de saison

### Jeudi

Chou rouge 

Couscous aux boulettes au boeuf

-

Délice au chèvre

Mousse au chocolat

### Vendredi

Pâté de campagne + cornichon  
*Sp/Roulade de volaille + cornichon*

Filet de colin poêlé doré au beurre

Coquillettes

Holandette

Fruit de saison



- Produits protidiés
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS

## EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du  
Lundi 15 AU 19 JUILLET



### Lundi

Tomate



Rôti de porc sauce charcutière  
*Sp/rôti de dinde sauce charcutière*



Blé

Coulommiers

Maestro vanille

### Mardi

Crêpe à l'emmental

Aiguillettes de poulet sauce  
chasseur

Courgettes / Pommes de terre

Carre Frais



Pastèque

### Mercredi

Œuf dur  
mayonnaise

Poisson meunière

Riz

Yaourt aromatisé framboise



Fruit de saison

### Jeudi

Concombre

Emincé de boeuf sauce  
ketchup



Torsades

Gouda

Purée de pomme



### Vendredi

Melon

Calamars à la romaine

Purée d'épinards

Petit suisse + sucre



Donut's



PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS

## EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du 22 AU 26  
JUILLET



### Lundi

Céleri rémoulade

Bœuf façon goulasch



Frites



Vache Picon

Flan nappé caramel

### Mardi

Taboulé

Omelette

Haricots verts



Fromage frais fruité

Fruit de saison

### Mercredi

Betteraves

Macaroni bolognaise



-

Camembert

Pomme



### Jeudi

Melon

Nuggets de poulet

Carottes

Yaourt aromatisé vanille



Fourrandise fourrée fraise

### Vendredi

Salade verte



Cubes de poisson sauce ciboulette

Semoule

Emmental

Compote



PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protidiqes
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS

## EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du 29 JUILLET  
AU 02 AOUT



### Lundi

Surimi + mayonnaise

Emincé de poulet sauce orientale

Ratatouille / Riz 

Les Fripons

Pastèque

### Mardi

Tomate 

Mijoté de bœuf sauce lyonnaise

Boulghour

Brie

Crème dessert vanille

### Mercredi

Carottes râpées

Hachis Parmentier 

Yaourt aromatisé framboise 

Crêpe au chocolat

### Jeudi

Melon

Jambon *sp: /jambon de dinde* 

Tortis 3 couleurs

Tome Py

Purée de pomme 

### Vendredi

Pizza fromage

Pavé de poisson et son crumble pain d'épices

Chou-fleur 

Fraidou

Fruit de saison

 PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS

## EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du  
Lundi 05 AU 09 AOUT



### Lundi

Salade Verte



Sauté de bœuf sauce fines herbes

Carottes

Fromage frais fruité

Muffin au chocolat

### Mardi

Melon

Saucisse de Toulouse  
*Sp/saucisse de volaille*

Lentilles

Camembert



Compote

### Mercredi

Salade piémontaise

Cordon bleu de dinde

Haricots beurre

Yaourt + sucre



Fruit de saison

### Jeudi

Chou rouge



Couscous aux boulettes au boeuf

-

Délice au chèvre

Mousse au chocolat

### Vendredi

Pâté de campagne + cornichon  
*Sp/roulade de volaille + cornichon*

Filet de colin poêlé doré au beurre

Coquillettes

Holandette

Banane



PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protidiés
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS

## EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du  
Lundi 12 AU 16 AOUT



**Lundi**

Tomate



**Rôti de porc sauce charcutière**  
*Sp/rôti de dinde sauce charcutière*

Blé

Coulommiers

Maestro vanille

**Mardi**

Crêpe à l'emmental

**Aiguillette de poulet sauce  
chasseur**

Courgettes / Pommes de terre

Carré Frais



Pastèque

**Mercredi**

**Œuf dur  
mayonnaise**

**Poisson meunière**

Riz

Yaourt aromatisé framboise



Fruit de saison

**Jeudi**

15 août

FERIE

**Vendredi**

Melon

**Calamars à la romaine**

Purée d'épinards

Petit suisse + sucre



Donut's



PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protidiqes
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS

## EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du  
Lundi 19 AOUT AU 23  
AOUT



**Lundi**  
Céleri rémoulade



Bœuf façon goulasch

Frites



Vache Picon

Flan nappé caramel

**Mardi**  
Taboulé

Omelette

Haricots verts



Fromage frais fruité

Fruit de saison

**Mercredi**  
Betteraves



Macaroni bolognaise

-

Camembert

Pomme



**Jeudi**  
Melon

Nuggets de poulet

Carottes

Yaourt aromatisé vanille



Fourrandise fourrée fraise

**Vendredi**  
Salade verte



Cubes de poisson sauce ciboulette

Semoule

Emmental

Compote



PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS

## EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du  
Lundi 26 AU 30 AOUT



### Lundi

Surimi + mayonnaise

Emincé de poulet sauce orientale

Ratatouille / Riz



Les Fripons

Pastèque

### Mardi

Tomate



Mijoté de bœuf sauce lyonnaise



Boulghour

Brie

Crème dessert vanille

### Mercredi

Carottes râpées

Hachis parmentier



Yaourt aromatisé framboise



Crêpe au chocolat

### Jeudi

Melon

Jambon  
*Sp/jambon de dinde*

Tortis 3 couleurs

Tome Py

Purée de pomme



### Vendredi

Pizza fromage

Pavé de poisson et son crumble  
pain d'épices

Chou-fleur



Fraidou

Fruit de saison



PAIN BOULANGER LOCAL

