

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du
Lundi 28 octobre au 01
Novembre



Lundi

Betteraves

**Grignotine de porc
sauce curry
SP/ bouchées de poulet**

Riz BIO 

Coulommiers

Clémentines

Mardi

Pizza au fromage

Bouchées de poulet sauce rôtie

Brocolis

Fromage frais fruité

Kiwi 

Mercredi

Salade verte 

Végétarien 

**Galette boulghour pois chiches
emmental oriental**

Macaroni

Fromage aux noix


Compote pomme ananas

Jeudi

Salade coleslaw

**Filet de hoki poêlé
doré au beurre**

Purée de potiron

Yaourt 

Beignet au chocolat

Vendredi



**1^{er} novembre
2019**



- Produits protidiés
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du
Lundi 04 au Vendredi 08
Novembre



Lundi

Quiche lorraine
SP/quiche au fromage

Aiguillettes de poulet
sauce dijonnaise

Haricots beurre

Camembert 

Pomme

Mardi

Céleri rémoulade

Colin sauce normande

Pommes de terre persillées

Gouda

Crème dessert chocolat 

Mercredi

Scarole

Bœuf bourguignon 

Carottes 

Fromage frais

Fourrandise fourrée fraise

Jeudi

Concombre 

Boulettes au bœuf
sauce printanière 

Lentilles

Fraidou

Compote pomme banane

Vendredi

Salade d'endives

 Végétarien

Steak haché blé et oignons

Courgettes/riz 

Yaourt de la ferme de Sigy

Clémentines

 PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du Lundi 11 au
Vendredi 15 Novembre



Lundi

FERIE



Mardi

Carottes râpées

Emincé de bœuf
sauce basquaise



Torsades



Vache Picon

Flan nappé caramel

Mercredi

Taboulé

Saucisse fumée
SP/ saucisse de volaille

Petits pois

Yaourt

Kiwi



Jeudi

Salade mixte



Végétarien

Omelette



Chou-fleur persillé

Edam

Compote de fruits goût
biscuit

Vendredi

Betteraves



Brandade

Fromage frais fruité

Clémentines



PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du Lundi 18
Novembre au Vendredi
22 Novembre



Lundi

Céleri rémoulade




Ravioli au bœuf + emmental râpé 

Croc lait

Compote pomme cassis


Mardi

Œuf dur mayonnaise



Végétarien
Assiette végétarienne
(Légumes couscous et pois chiche)

Boulgour

Camembert 

Clémentines

Mercredi

Crêpe à l'emmental



Sauté de bœuf sauce poivron

Haricots verts 

Fromage frais


Poire

Jeudi

Salade d'endives

Emincé de poulet
sauce moutarde à l'ancienne

Brocolis

Yaourt aromatisé vanille 

Pain perdu

Vendredi

Chou rouge 

Filet de poisson pané

Ratatouille/ pommes de terre

Overnat

Mousse au chocolat



- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du
Lundi 25 Novembre au
Vendredi 29 Novembre



Lundi

Saucisson à l'ail + Cornichons
SP/Roulade de volaille +
Cornichons

Bœuf stroganoff
(Saute de bœuf sauce base crème
moutarde oignons paprika)



Riz



Fromage frais

Kiwi

Mardi

Tarte aux poireaux

Filet de nuggets de poulet

Chou-fleur



Vache picon

Clémentines

Mercredi

1/2 Pomelos + sucre

Rôti de porc sauce ciboulette
SP/Rôti de dinde



Torsades

Coulommiers

Crème dessert vanille



Jeudi

Duo de crudités



Végétarien

Omelette

Haricots beurre

Yaourt aromatisé vanille



Gaufre fantasia

Vendredi

Salade verte



Merlu sauce oseille

Pommes noisette

Fraidou

Compote pomme abricot



PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du Lundi 02
Décembre au Vendredi
06 Décembre



Lundi

Méli-mélo de légumes

Aiguillettes de poulet
sauce provençale

Petits pois

Yaourt de la ferme de Sigy

Crêpe moelleuse sucrée



Mardi

Crêpe à l'emmental

Grignotines de porc
sauce fines herbes

Brocolis

Gouda



Clémentines

Mercredi

Pâté de campagne + cornichon
SP/ Cervelas de volaille
+ cornichons



Emincé de bœuf
sauce au thym

Lentilles

Fromage frais

Pomme



Jeudi

Concombre



Végétarien

Rice thaï balls

Coquillettes

Camenbert

Novly au chocolat

Vendredi

Salade d'endives

Poisson Meunière

Carottes à la coriandre /
Lentilles

Carré frais Gervais



Compote pomme framboise



PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du
Lundi 09 Décembre au
Vendredi 13 Décembre



Lundi

Œuf dur mayonnaise

Mardi

Chou rouge

Mercredi

Betteraves



Jeudi

Carottes râpées

Vendredi

Salade verte



Végétarien

**Galette de soja épinards
emmental**

Macaronis

**Petit moulé nature
Bûchette**

Compote pomme vanille

Emincé de poulet sauce tomate

Mijoté de boeuf sauce chasseur

Filet de poisson pané

**Saucisse de Francfort
SP/saucisse de volaille**

Haricots verts



Semoule



Ratatouille / Blé

Purée de céleri

Macaronis

Fromage aux noix

Brie

Overnat

Yaourt aromatisé framboise



Kiwi

Mousse au chocolat

Clémentines

Carré abricot



PAIN BOULANGER LOCAL



- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS

EPONE-MEZIERES SUR SEINE-LA FALAISE

Semaine du
Lundi 16 Décembre au
Vendredi 20 Décembre



Lundi

Taboulé

Cordon bleu de dinde

Carottes



Yaourt aromatisé

Orange

Mardi

Scarole



Végétarien

Chili sin carne

Riz

Gouda



Flan nappé caramel

Mercredi

Crêpe à mozzarella



Sauté de bœuf
sauce lyonnaise

Petits pois

Fraidou

Pomme

Jeudi



*En cours
d'élaboration*

Vendredi

Salade d'endives

Brandade

Fromage Blanc



Compote de poire



PAIN BOULANGER LOCAL

